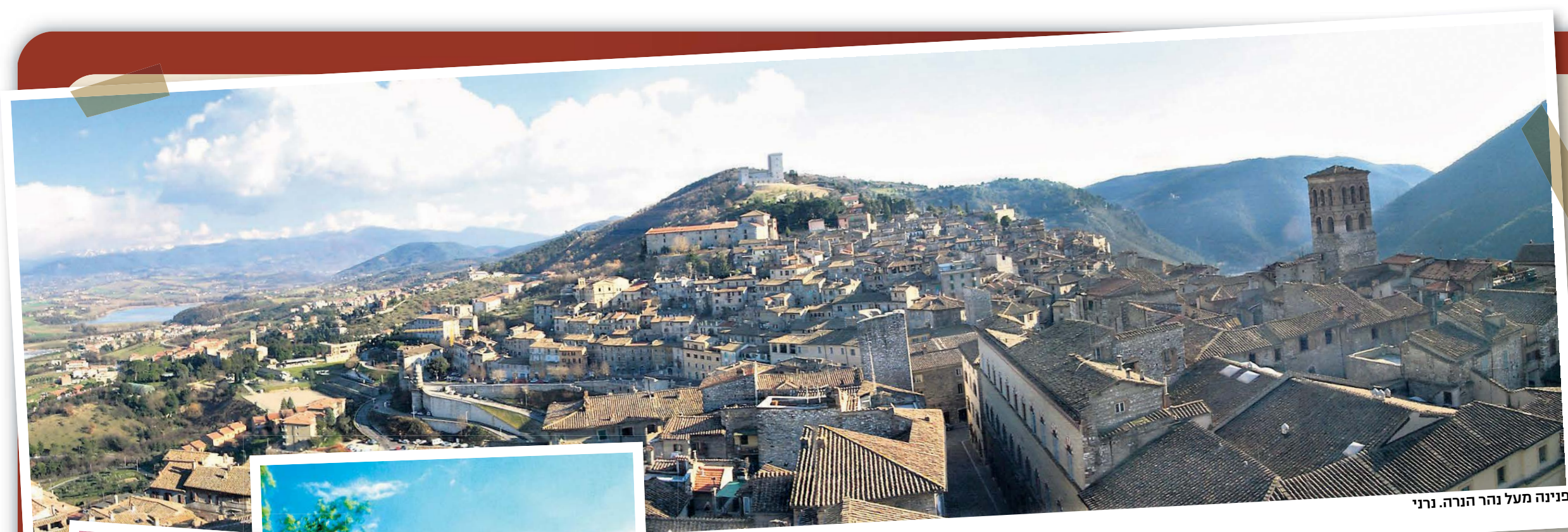


410 € 20 באומבריה

שעה וחצי מרומא ואתם מטיילים בעיירות יפהפיות מימי הביניים, אוכלים סלמי וטרטופו ושותים אספרסו בפחות מיוור • ארבעה ימים מופלאים בדרום אומבריה • דלית קצנלנבוגן



פינה מעל נהר הנרה. נרני



אנטיפסטי ביצה עם טרטופו בארונה

מכלי השיש

יום חמישי

← בוקר / לאן נוסעים?

אז נתחתם באיטליה בשעות הבוקר, יש לכם רכב לארבעה ימים, ועכשיו מה? למה שלא תגלו את דרום אומבריה, אזור יפהפה הנמצא במרחק נסיעה של כשעה וחצי משדה התעופה של רומא. חבל אומבריה נמצא בדיוק במרכז המגף, דרומית מזרחית לטוסקנה, אך אם תצא לפועל תכנית ההתייעלות של ראש ממשלת איטליה מרינו מונטי, צפוי חבל ארץ זה להתבטל לגמרי כמחוז נפרד ולהצטרף אל טוסקנה ולאצור. כך או כך, יופיים של המקומות יישאר, והוא זה שוביל אותנו בדרכנו אל ואלנרינה ביותר באיטליה. האזורים הירוקים והמרגיעים ביותר באיטליה.

← צהריים / איפה אוכלים?

אל העיירה הימניימית המקסימה סטרונקונה Stroncone כדאי להגיע לקראת הצהריים. העיירה נבחרה כאחת העיירות היפות באיטליה, והיא צופה על סביבותיה ממרומי 451 המטרים שלה. בסטרונקונה טיילת מרשימה ושער מאסיבי שדרכו נכנסים אל הסמטאות העתיקות. אחרי טיפוס קצר (מאוד) מגיעים אל 'טברנה לה מולה', שבה מגישה אנה מריה פלצ' כבר 27 שנים מנות ביתיות כמו ברוסקט טרטופו, פולנטה פטריות, צלעות טלה ופסטה ביתית, ciriole alla ternana, העשויה קמח ומים בלבד. אם תסרבו לטעום משהו מחמת כשרות או צמחונות סלקטיות, היא תעניי בכך מבט אמפתי מלא צער.

Taverna La Mola, Via del Sacramento, 2, Stroncone
www.tavernalamola.it

← אחה"צ / לאן מחשיכים?

כדאי להתמקם באחת העיירות המקסימות של עיירות ואלנרינה: קסטל די לאגו Casteldilago, ארונה Arrone, פרנטילו Ferentillo וסקג'ינו Scheggino – ולצאת מהן לצאת לטיולי כוכב בסביבה. בכל העיירות ישנן דירות אירוח לא יקרות, המאפשרות למבקר להתוודע לאורח החיים המקומי, לרדת לפיאצה ולשתות את הקפה הראשון של היום בעמידה על הבר ולהרגיש קצת פחות תיירים.

← ערב / איפה אוכלים?

אנג'לו פרנקוצ' הוא הרוח החיה מאחורי 'אוסטריה דלו ספורטלו' הנמצאת במרומי הכפר קסטל די לאגו Casteldilago, ובעצם הרוח החיה מאחורי הכפר כולו: במשך 20 השנים האחרונות הוא רכש כ-17 דירות בתוך הכפר, שיפץ והפך אותן לדירות אירוח. בין לבין הוא שיפץ את הכפר כולו, את הסמטאות ואת גינות החמד הפזורות בין הבתים. כדאי לבקר בכפר גם באור יום כדי להתרשם מכל היופי הזה, ובעיקר מהגוף. בערב פושטים אנג'לו וחבריו את בגדי השיפוצניקים, עולים על סיגרים ומארחים ברוחב לב במסעדה המיוחדת שלהם. 'אני הרבה יותר איטי מהסלואו פור', צוחק אנג'לו בלחץ ומגיש בורסקטות במרווח ובתימין, אנטיפסטו של נקניקים וגבינות, קדרות של קטניות ורביולי מוצרלה. את מי שיוכל לקום מהשולחן בסיום הארוחה הוא יזמין לעלות לביקור במוזיאון הקרמיקה שלו, הנמצא אי שם מעל המסעדה.

Osteria dello Sportello, Casteldilago, Arrone
www.osteriadelloportello.it



כיכר סן בנדטו, נורצ'ה

יום שישי

← בוקר / לאן נוסעים?

הקרישו את הבוקר לאחת הערים היפות של דרום אומבריה, הלא היא ספולטו Spoleto. חנו בחניון Spoleto Sfera והגיתו מבטן הארמה בסמוך לכיכר הגדולה, פיאצה דלה ליברטה Piazza della Libertà, שבה נמצאת לשכת התיירות. שוטטו בקורסו מאצ'יני Corso Mazzini, הרחוב הראשי של העיר העתיקה, היוצא מן הכיכר. המשיכו מעלה אל כיכר הרואמו המרהיבה, מהיפות ביותר באיטליה. עלו והקיפו את המצודה העצומה החולשת על ספולטו והמשיכו אל 'גשר המגדלים', פונטה דלה טורי Ponte delle Torri. חזרו מטה דרך סמטאות העיר העתיקה, דרך כיכר השוק, פיאצה דל מרקטו, שסביבה חנויות מעדנים רבות.

← צהריים / איפה אוכלים?

מכיכר השוק פנו אל ויה ארקו די דרוסו, עברו תחת לקשת הרומית והגיעו אל מסעדתו של השף ארוס פטריצי, 'איל טמפיו דל גוסטו', בו תוכלו לטעום בין השאר סטרונגוצ' עם טרטופו או ריווטו ועפרון, גבינת פרוכילונה וטרטופו.

Il Tempio del Gusto, Via Arco di druso, 11, Spoleto
www.iltempiodelgusto.com

← אחה"צ / לאן מחשיכים?

סעו מזרחה אל פרצ'י Preci ונורצ'ה Norcia, שתי עיירות הישובות בתוך גוף חלומי בשולי שמורת הטבע מונטי סיביליני Monti Sibillini. בקרו במנזר הבנדיקטי סנט'אוזיו Sant'Eutizio Abbazia di Sant'Eutizio. הנמצא בפרצ'י לנורצ'ה, שם פעל במשך מאות שנים בית חולים שבו עסקו הנזירים בניתוחים כירורגיים מורכבים, כמו ניתוחי עיניים ואורולוגיה, כשהם נעזרים במידע ששאבו מספריית המנזר. לאחרונה נפתח



האזור העתיק, ארונה

שבת

← בוקר / לאן נוסעים?

אל נרני Narni, היושבת על מצוק מבודד החולש על ערוץ נהר הנרה הזורם מתחתיה. חונים בחניון הנמצא למרגלות העיר העתיקה ועולים בעזרת מעלית היישר אל המאה ה-12. מגיעים אל כיכר גאריבולדי, עולים אל הרואמו ומשם אל ויה גאריבולדי Via Garibaldi, רחובה הראשי של העיר. כשתגיעו אל חנות הטבק שבמספר 4, הציצו שמאלה אל אחד הרחובות המיוחדים ביותר של העיירה, ויה דל קמפנילה Via del Campanile, שבו תראו את קשתות האבן המחברות בין הבתים, שנועדו לשמש כמסדרונות מילוט בעת מצור על העיר. המשיכו אל כיכר פריורי Piazza dei Priori, שבה ניצב בניין העירייה. בחזיתו תבליט אבן מיוחד המציג סצינות מאבק שונות: קרבות אבריים, סיפורת של יהודית העורפת את ראשו של הולופרנס, האריה מול הדרקון. כיכר זו מתקיים מדי שנה במאי 'מירון הטבעת', טורניר פרשים היסטורי חגיגי במיוחד. פנו אל ויה מאצ'יני Via Mazzini ומשם אל מנזר סן דומניקו, שמתחתיו נתגלו אחד מהאתרים המרתקים בעיר, 'נרני התת' קרקעית Narni Sotteranea ובו נחשף לראשונה תא מאסר של האינקוויזיציה הקדושה, שקירותיו מלאים בגרפיטי שחרץ אחד מהנזירים למוות.

Osteria Baciafemmine, Vicolo Baciafemmine, Scheggino
www.osteriabaciafemmine.it

← צהריים / איפה אוכלים?

מסעדת גאטמלאטה מגישה אוכל מקומי המבוסס על מתכונים עתיקים, שוכנת באחד המבנים המקסימים ביותר בעיר וצופה על כיכר גאריבולדי והרואמו.

Ristorante Il Gattamelata, Via Pozzo della Comunità, 4, Narni

← אחה"צ / לאן מחשיכים?

אל מפלי השיש Cascate delle Marmore, הפתוחים בימי החורף בשעות פתיחה

כמה המלצות ללינה באזור ואלנרינה

- ✓ מלון ארבעה כוכבים בין טרני ונרני, מתאים במיוחד לקיץ ולמשפחות
www.terraumbra.it
- ✓ חדרי אירוח מעוצבים ברחוב הכי מיוחד בנרני
www.lestanzedelgiglio.it
- ✓ בית חווה משופץ המציע תשעה חדרי אירוח אלגנטיים ליד העיירה אמליה
www.tenutadelgallo.com
- ✓ מלון עירוני קלאסי הנמצא מול הדואומו של סן ג'מיני, מצפון לטרני
www.albergoduomosangemini.it
- ✓ דירות אירוח בעיירת הגבעה קסטל די לאגו
www.appartamentilameridiana.com
- ✓ ארבע דירות אירוח בבית אבן מרווח המשקיף על העיירה ארונה
www.loggiasulnerna.com
- ✓ שלוש דירות אירוח מעוצבות בעיירה ארונה, עם גינה קסומה
www.anticaconceria.com

← מקומות לינה נוספים ועדכונים אפשר למצוא באתר:
www.umbriaexperience.it

5.11.2012

סולול

7

5.11.2012

סולול

6

המשפחה - 7



יום ראשון

← בוקר / לאן נוסעים?

קחו את הטיול באורבייטו Orvieto, הנמצאת בקצהו המערבי של חבל אומבריה. אל אורבייטו אפשר להגיע בדרך יפה במיוחד, העוברת ממזרח לעיירת הגבעה היפה טודי Todi, וממשיכה על גדתו הדרומית של אגם קורברה Lago Corbara (כביש 448). אורבייטו בנויה על גבעה שכוסתה בשכבות אופקיות של טוף וולקני ועולים אליה עם הרכב או עם קרונית (Funicular). למעלה תוכלו להגיע אל לב העיר עם מיניבוס או (אם זמנכם בידכם) בהליכה קצרה ונעימה דרך רחוב קאבור Corso Cavour.

← צהריים / איפה אוכלים?

נוחו מהנסיעה ומההליכה בקפה מונטנוצ'י, שם תוכלו לקבל רמז על יצירות העץ של בני משפחת מיכלאנג'לי המתחבאות בסמטאותיה של העיר (ראו מסגרת).
bar montanucci, Corso Cavour, 23, Orvieto
www.barmontanucci.it

← אחה"צ / לאן ממשיכים?

המשיכו דרך כיכר הרפובליקה עד קצה המצוק לטעימת יין בפאלאצו דל גוסטו, מנזר לשעבר שהפך למטה המרכזי של 'ציטה סלואו' Citta Slow, ארגון בינלאומי שהוקם באורבייטו בשנת 1999 ופועל לקידום התרבות הקולינרית המקומית.
Palazzo Del Gusto, Via Ripa Serancia, Orvieto

www.ilpalazzodelgusto.it

את הרובדבן שבקצפת שמרו לסיום הסיור, בקרו בדואומו המרהיב ונסו לברר לעצמכם איך קרה שבעיירה כה קטנה נבנתה כנסייה כה גדולה. בדרך חזרה לרכב, משמאל לתחנת הפוניקולר, הציצו אל הבאר של סן פטריציו – מפעל מים מתוחכם מהמאה ה-16 שנחצב בסלע הטוף שעליו יושבת העיר וששימש אותה בתקופות מצור.

הכותבת היא מוריכת טיולים ומומחית לאיטליה.
dalit@vivaitalia.co.il

אג'נדה העץ של אורבייטו

באורבייטו היפהפייה תפגשו את רחוב מיקלאנג'לי גאלב' ריו הנושא את שמו של הנגר שהמציא סגנון חדש: עבודות עץ הבנויות משכבות של עץ גולמי, גס ומחוספס. מלאכים, שידות, בובות, כיסאות נדנדה, צלבים ואפילו מגן דוד מוצגים ב-15 הח' ניות שפזורות לאורך הרחוב הצר.

רק מיקלאנג'לי, שהיה דור חמישי לנגרים, כבר לא שם. לפני 26 שנה הוא נפטר בגיל 57 מסרטן המעי הגס, ושלוש בנותיו – דר' נטלה (57) סימונטה (55) ורפאלה (48) החליטו להמשיך את דרכו. "סבא שלי עשה רהיטים אחרים, מעץ אגוז כבד ומבריק", מספרת דונטלה, "ואני זוכרת את העבודות הראשונות שאבא שלי יצר בבית המלאכה ששכן בקומת הקרקע של הבית שלנו. הוא הזמין עץ מיוחד מאוסטריה, חתך אותו לפרוסות, הציב אותן בשמש עד שהן קיבלו גוון זהב ורק אז התחיל לגלף ולהרביק שכבה על שכבה. זו היתה הצלחה מיידית. כולם

התאהבו בעץ בעל המראה הטבעי ובסגנון הפשוט לכאורה. שנה אחרי שאבא התחיל למכור כבר קמו לו חקיינים והוא התעצבן, אבל איש רוח אמר לו 'המקוריות שלך היא המקור לכולם. במקום להתרגז – תתגאה'. אבא גם היה זה שהציב בחזית החנות סוס עץ גדול כדי שמכוניות לא יחסמו את הכניסה. מאז, אלפי ילדים שטיילו באורבייטו הצטלמו על הסוס שהוא בנה".

האחיות הרחיבו את הקטלוג, הוסיפו נגיעות של צבע ונחושת, פיתחו ליין של בובות (פינוקיו, נסיכות) והן מייצאות לארצות הברית ולאירופה ומסרבות למכור זי" כיונות לסוחרים שרוצים לשווק את המורשת של אביהן. "כל עוד זה בידינו ובשליטתנו, אנחנו בטוחות שאבא מסתכל עלינו מלמעלה ואוהב את מראה עיניו".

סמדר שיר



החנות של מיקלאנג'לי. ממשיכים את המסורת

צילומים: דלית קצנלנבוגן, מרקו סנטרלי, סמדר שיר, פטר זילק לשאטרסטוק

5.11.2012